

2026

明日の自分をきり拓け



東京都立府中西高等学校



府西は、恵まれた環境の中で、 思いきり青春できる学校です！

図書館、パソコン教室、グラウンド、体育館、どれも恵まれた環境にあります。部活動も盛んです。長い間培った伝統のもと、府西生は生き生きと学校生活を送っています。



府中西高校ってどんな学校？

生徒が安心して学び、保護者・地域と共に育つ学校

校長 関 山 勝 之

「社会に貢献する人材、個人を尊重し個性や多様性への寛容さを持ち、他者と協働して新しい価値観を創造できる人材、心身ともに健康的な生活ができる人材、蓄積された知識を礎にして、さらに生涯にわたって探究する意欲を持った人材を育成する」これが本校の教育方針＝スクールポリシーです。日々の学習活動はもちろん、「燃える学校行事」→体育祭・文化祭・合唱コンクール・球技大会、「輝く部活動」→東京都での上位進出、関東大会・全国大会出場。仲間たちとともに、熱く、かけがえのない高校生活を体験できる。それが府中西高です。この学校案内にそれらの内容を記載しております。じっくりご覧の上、ぜひ本校に足を運んでいただければ幸いです。ＪＲ南武線西府駅から徒歩15分、ＪＲ中央線国立駅・京王線聖蹟桜ヶ丘駅からのバスでも約15分。本校教職員、在校生徒一同、心よりお待ちしております。

府中西高校では様々な国籍の在京外国人生徒が在籍しており、多様な文化的背景をもつ生徒とともに学ぶことができます。

国 名 等	人 数		
	1年	2年	3年
アフガニスタン		1	
アメリカ		1	
ウクライナ	1		1
オーストラリア		1	
韓国			1
スリランカ	2		1
タイ			1
タジキスタン		1	
中国	6	3	7

国 名 等	人 数		
	1年	2年	3年
日本	1		
ネパール	3	6	5
パキスタン		1	
パラグアイ	1		
バングラデシュ	1		
フィリピン	2	3	1
ペルー		1	
ミャンマー			1
ロシア	1		

生徒会長より

みなさん、こんにちは！府中西高校は、一言で言うと「自分らしくいられる学校」です。部活や行事が盛んで、やってみることにどんどん挑戦できるし、話しやすい先生がたくさんいて、勉強や進路の相談もしやすいです。わからないことがあっても、ちゃんと向き合ってくれるので安心して過ごせます。文化祭や体育祭では学校全体に「みんなで楽しもう！」という空気があふれていて、クラスが一致団結します！あたたかい友人たちと作る思い出は、最高で大切なものになると思います。ぜひ、たくさんの思い出を府中西高校でつくっていきましょう！

生徒会長 植村 郁斗



体育館



トレーニングルーム



剣道場



柔道場



パソコン教室



図書館



視聴覚教室



和室

学習 一人ひとりを伸ばすカリキュラム ～きめ細かい指導が自慢～

令和8年度入学生 教育課程 予定

基礎学力の養成

選択科目を設置し、
興味や進路に対応

個々の進路に応じた
大幅な科目選択

1 学年		2 学年		3 学年	
1	現代の国語	2	文学国語	2	文学国語
2					
3	言語文化	2	論理国語	2	論理国語
4					
5	歴史総合	2	地理総合	2	体育
6					
7	数学Ⅰ	3	公共	2	英語コミュニケーションⅢ
8					
9	数学Ⅱ	4	英語コミュニケーションⅢ	3	論理・表現Ⅲ
10					
11	数学Ⅱ	2	総合的な探究の時間	1	ホームルーム
12	化学基礎	2			
13	生物基礎	2	物理基礎	2	
14	体育	2	体育	2	選択科目
15			保健	1	
16	保健	1	英語コミュニケーションⅡ	3	3単位以上
17					
18	芸術（音楽Ⅰ・美術Ⅰ・書道Ⅰから1科目選択）	2	論理・表現Ⅱ	2	希望する進路に応じた 科目の選択が可能です。
19					
20	英語コミュニケーションⅠ	3	家庭基礎	2	開講講座の例
21					
22	論理・表現Ⅰ	2	総合的な探究の時間	1	古典探究 世界史探究 日本史探究 政治・経済 看護数学 数学Ⅲ
23					
24	情報Ⅰ	2	選択科目①	2	数 学 C 物 理 化 学 生 物 英 語 演 習 英 会 話
25					
26	総合的な探究の時間	1	選択科目②	2	音 楽 Ⅲ 美 術 Ⅲ 保 育 基 礎 フードデザイン ス ポ ー ツ Ⅱ 日 本 語 Ⅱ
27					
28	ホームルーム	1	ホームルーム	1	

選択科目の例
数学、国語、理科、社会、芸術、日本語等から選択

※少人数授業および習熟度別授業 を導入の予定です。
※数字は単位数（週当たりの授業時数）を表します。
※教育課程は、今後の状況に応じて、変更する場合があります。（選択科目の開講科目は例示です）

1 年生の時間割の例

時間	曜 日	月	火	水	木	金
8：50～9：40	1	生物基礎	☆英語コミュニケーションⅠ	○体育	言語文化	情報Ⅰ
9：50～10：40	2	情報Ⅰ	歴史総合	☆英語コミュニケーションⅠ	●体育	数学Ⅱ
10：50～11：40	3	◎芸術	★論理・表現Ⅰ	現代の国語	数学Ⅰ	生物基礎
11：50～12：40	4	◎芸術	化学基礎	数学Ⅰ	保健	現代の国語
		昼 休 み				
13：25～14：15	5	数学Ⅱ	数学Ⅰ	STARTⅠ	☆英語コミュニケーションⅠ	歴史総合
14：25～15：15	6	言語文化	○体育	LHR	化学基礎	★論理・表現Ⅰ

◎芸術：音楽Ⅰ、美術Ⅰ、書道Ⅰの展開授業を行います。
☆英語コミュニケーションⅠ：2クラスを3グループに分け、授業を行います。
★論理・表現Ⅰ：1クラスを2グループに分け、授業を行います。
○体育：2クラスを展開授業で行います（●は男子は武道、女子はダンスを行います）。
STARTⅠ：「総合的な探究の時間」の本校における名称です。
LHR：ロングホームルーム（＝学級活動）の時間です。

国語科 森永 千帆 先生

こんにちは！府中西高校、国語科の森永です。

皆さん、国語に対してどんな印象を抱いているのでしょうか？私は、国語は「人の気持ちを想像する」科目であると思っています。国語で文章を読んでいると、様々な疑問がでてきますよね。筆者は何を伝えたくてこの文章を書いたんだろう？この話に登場する人物は、どんな気持ちなんだろう？すごく難しい問いに思えますが、きっとヒントはあるはずです。文章をじっくり読み、気持ちを考える練習をしてみませんか。

そして、そうやって国語を通して育てた「人の気持ちを考える力」は、日々のコミュニケーションにおいても、役に立ってくれると思います。友達や先生との会話の中で、相手が伝えたいことを正しく理解できているか。逆に、自分の気持ちが正しく伝わることを扱えているか。勉強したことを通して、ぜひ考えてみてください。

そうして仲良くなった仲間たちとなら、学校行事や部活動など、目いっぱい高校生活を楽しむことができますと思います。府中西高校でお待ちしております！

英語科 迎 臨太郎 先生

府中西を目指す中学生の皆さん、こんにちは。英語科の迎です。皆さんは英語についてどのような印象をもっているのでしょうか。たとえば高校や大学の受験の必須科目としてであったり、もしくは外国の方と意思疎通するための手段であったり…ところが、英語が役割を果たす場面は、けしてそれらに限ったものではありません。たとえばプログラミング言語は英語をベースに成立していますし、また文理を問わず多くの学問研究で支配的な言語は英語です。そのためエンジニアの世界は自然と国際的な人材が集まりやすいですし、大学等で研究を行ううえで英語文献を読む力は非常に重要です。英語を学ぶことがもつ価値はそれらにとどまりません。私たちがふだん「(何かが) ある」ということを考えるとき、「ある・存在する」という語を用いますが、英語ではこれらに“be”や“exist”という語が対応します。重要なのは、これらがそれぞれラテン語で「可能的にある」という意味の“esse”と「現実に存在する」という意味の“existere”に由来するように、語源からして全く異なる語であるということです。いちど英語を通して考えてみることで、私たちが何気なく「リンゴがあるなあ」と思うときでも、少し違った感じがするかもしれません。英語は、実にさまざまな可能性を秘めた科目です。ぜひ皆さんも私たちとともに府中西で英語を学びましょう。

制服 紺・ブルーを基調とし、伝統を引き継いだデザインです。

平成30年度より府西の制服が変わりました。

Point
1

礼儀を重んじる府西の校風にふさわしい
ダブルブレストのブレザー

落ち着いたきのある深い濃紺とし、襟元や丈も洗練されたデザインです。ブレザーのボタンは在校生の要望を取り入れ、クラシカルな金を合わせました。

ポロシャツの刺繍デザイン



Point
2

高級感があり、活動しやすい新素材を採用

ブレザーには、ウール70%でありながら、活動しやすいストレッチ性のある新素材を採用しました。すべて家庭での洗濯が可能です。



ボタン



エンブレム



Point
3

多様なオプションで、快適な学校生活を

夏の暑さ対策として、本校指定の2色のポロシャツをオプションで購入できます。性別にかかわらずベストやスラックス、ネクタイを購入できます。

進路 持ち味は面倒見の良さです

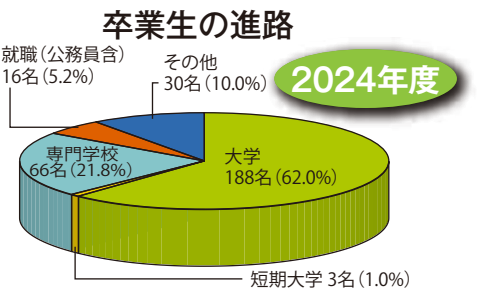
大学・短大・専門学校の上級学校進学希望者から就職希望者まで、一人ひとりの進路実現に向けて、さまざまな取り組みが計画的に行われています。

各説明会、分野別ガイダンス、保護者向け進路説明会、講習など、きめ細かい指導が府中西高校の自慢です。

過去3年間の合格状況

■ 主な大学

大 学 名	2024年度	2023年度	2022年度	玉 川 大 学		4	3
東京学芸大学	1			千葉工業大学			1
青山学院大学	3	2	1	中央大学	7	6	2
麻布大学	2	1	1	津田塾大学		1	
亜細亜大学	13	7	18	帝京大学	45	35	51
跡見学園女子大学		1	2	帝京科学大学	2	3	3
桜美林大学	5	6	9	帝京平成大学	8	3	7
大阪芸術大学		1		田園調布学園大学	1		
大妻女子大学		2	5	桐蔭横浜大学			1
嘉悦大学	2			東海大学	10	2	4
神奈川大学	3			東京有明医療大学	1		
神奈川工科大学	1	3	2	東京医療学院大学	3	3	5
関東学院大学	3	1		東京医療保健大学	8	3	3
北里大学	1	1		東京家政大学	2	4	2
共立女子大学	3	1		東京家政学院大学			3
杏林大学	5	4	5	東京経済大学	18	13	11
金城学院大学		1		東京工科大学	7	3	3
国立音楽大学	2	2		東京工芸大学	1		
恵泉女子学園大学			1	東京国際大学		2	3
工学院大学	3		3	東京純心大学			1
國學院大学			2	東京女子大学			1
国際武道大学	1		1	東京女子体育大学	1	1	
国士舘大学	3	13	13	東京聖栄大学		1	
こども教育宝仙大学	2	1		東京成徳大学	1		
駒澤大学	4	5	3	東京通信大学			1
駒沢女子大学	2	2	5	東京電機大学		1	1
サイバー大学			1	東京都市大学	1		
産業能率大学		1		東京農業大学	2	2	1
実践女子大学	1	9	4	東京保健医療専門職大学	1		
十文字学園女子大学	1		1	東京未来大学	2		
淑徳大学	1	2		東京薬科大学	2	1	2
順天堂大学	1		1	東邦大学	1		
城西大学	2	3	1	東洋大学	3	5	5
尚美学園大学			1	東洋学園大学	1		1
昭和女子大学	1	1	1	日本経済大学	1		
昭和薬科大学	1			日本工業大学			1
女子栄養大学	1			日本社会事業大学			
女子美術大学	1		1	日本獣医生命科学大学			2
白梅学園大学	2	5	5	日本女子大学			1
杉野服飾大学		1		日本女子体育大学		1	2
駿河台大学		1	2	日本体育大学	5	7	9
成蹊大学	6	4	3	日本大学	5	7	8
清泉女子大学			1	日本福祉大学	1		
専修大学	8	9	8	日本文化大学	2		
洗足学園音楽大学		1		ノースアラバマ大学			1
創価大学			1	白 鷗 大			1
大正大学	1	2	1	フェリス学院大学	1		
大東文化大学			3	文化学園大学	1	1	
高千穂大学	1	1	5	文教大学		1	
拓殖大学	2	7	4	文京学院大学	1	2	1
多摩大学	1	8	5	法政大学	2		1



■ 主な短期大学

短 学 名	224年度	2023年度	2022年度	洗足こども短期大学		2	2
秋草学園短期大学		1		帝京短期大学			1
和泉短期大学	1			帝京大学短期大学			1
大妻女子大学短期大学部		1		戸板女子短期大学		2	2
共立女子短期大学			2	東京女子体育短期大学			1
國學院北海道短期大学		1		桐蔭学園芸術短期大学		1	1
国際短期大学			1	新渡戸文化短期大学		1	
国立清水海士技術短期大学			1	ヤマザキ動物看護専門学校短期大学			2
駒沢女子短期大学			2	山野美容芸術短期大学		1	
白梅学園短期大学		3					

■ 指定校推薦で進学できる主な学校名 (2024年度)

大 学	亜細亜大学	成蹊大学	東京経済大学	桜美林大学	専修大学	東京電機大学	大妻女子大学	大東文化大学	東洋大学	国士舘大学	拓殖大学	日本大学	駒澤大学	中央大学	日本体育大学	芝浦工業大学	津田塾大学	武蔵野大学	白梅学園大学	帝京大学	明星大学
短 期 大 学	大妻女子短期大学	駒沢女子短期大学	東京女子体育短期大学	共立女子短期大学	白梅学園短期大学	東京女子体育短期大学	東京都立府中看護専門学校	慈恵第三看護専門学校	専門学校社会医学技術学院	東京都立南多摩看護専門学校	東京新館メディカルセンター付属看護専門学校	青山製図専門学校									
専 門 学 校																					

■ 主な専門学校

第1分野(工業系)	東京西の森歯科衛生士専門学校	第6分野(商業・実務系)	学校法人 大原学園
青山製図専門学校	東京YMCA医療福祉専門学校	東京エアトラベル・ホテル専門学校	専門学校 東洋美術学校
東京サイクルデザイン専門学校	東邦歯科医療専門学校	東洋公衆衛生学院	日本外国語専門学校
東京デザインテクノロジーセンター専門学校	東洋女子市立看護専門学校	早稲田速記医療福祉専門学校	
日本工学院専門学校	八王子市立看護専門学校		
日本電子専門学校			
第2分野(農業系)	吉祥寺二葉栄養調理専門学校	第7分野(服飾・家政系)	武蔵野ファッションカレッジ
国際動物専門学校	窪田理容美容専門学校	第8分野(文化教養系)	学校法人 大原学園
日本動物専門学校	国際文化理容美容専門学校		
第3分野(看護医療系)	辻調理師専門学校	神田外語学院	
慈恵第三看護専門学校	東京ビューティー&フレイドル専門学校	尚美ミュージックカレッジ専門学校	
専門学校 社会医学技術学院	東京モード学園	専門学校 東洋美術学校	
新宿医療専門学校	真野美容専門学校	専門学校SPエンタテインメント東京	
東京警察病院看護専門学校	山野美容専門学校	東京アナウンス学院	
東京都立青梅看護専門学校	第5分野(教育・福祉系)	日本外国語専門学校	
東京都立府中看護専門学校	玉成保育専門学校	日本工学院専門学校	
東京都立北多摩看護専門学校	草苑保育専門学校	立 家 社	
東京都立南多摩看護専門学校			

■ 主な就職先

公 務 員		民 間 企 業	
川 崎 市 役 所	自衛隊一般候補生	㈱ジェシーアンドジ	㈱ユニカマグレブ事業部
警 視 庁		㈱昭 和 工 業	京 王 バ ス ㈱
		㈱望洋エンジニアリング	日本郵便㈱東京支社
		㈱ 元 創	㈱ 薫 大

進路の特徴

府中西高校は勉強・部活動の両立が可能な都立高校であり、生徒は全国大会や関東大会を目標に練習に励み、各地区大会などで活躍しています。また、学校行事にも積極的に参加しています。こうしたさまざまな学校生活を通して心と身体、学力と基本的生活習慣、コミュニケーション能力等を養っています。

1年次よりさまざまな進路指導が計画的に行われ、生徒が主体的に進路を考え、決定していけるようにキャリア教育の充実が図られています。

卒業時には、9割以上の生徒が大学や短大、専門学校に進学しています。また、公務員試験や民間企業にも毎年合格者を出しています。看護・医療系や幼児教育・保育・小学校教員を目指す生徒が多いことも特徴の一つで、1年次からガイダンスやボランティア活動にも積極的に取り組み、その結果として、ほぼ100%に近い進路実現を果たしています。

高校3年間は自分自身を見つめ、自らの在り方や生き方を考えていく大切な時期です。本校では、生徒一人ひとりが「進路の目標」をもてるよう、進路指導の充実を図っています。ぜひ、府中西高校で自分自身を見つめ、育み、自らの力で目標とする進路を実現してください。府中西高校は、そのような皆さんを精一杯応援し支援します。

進路指導の流れ ～最後まであきらめない進路実現への指導～



一人ひとりが希望する進路へ

卒業生からのメッセージ

A・Rさん(48期生) 中央大学商学部

Q1 どんな高校生活でしたか

一年生の時は、まだまだ、コロナの感染が流行していて、いろいろと制限がある学校生活でした。2年生からは、制限も緩和され、また、多くの友人にも恵まれ、思い出に残る高校生活を送ることができました。

Q2 進路を決定したきっかけはなんですか

公務員になりたいという目標があったので、公務員試験に強い中央大学を目指すことにしました。経営学を学びたいという希望があり、商学部を志望しました。

Q3 合格までどのような勉強をしましたか

自分の性格を考えると、「〇時間は勉強する。」というような抽象的な計画ではなく、「単語、長文、教科書〇ページを勉強する。」というように具体的な計画を立てて、終わるまでは寝ないで勉強をしました。最も配点の高い英語を重点的に取り組みました。

【中学生に向けてのメッセージ】

高校生活は、瞬間に過ぎてしまうので、一日一日を大切に、悔いのない3年間だったと思えるように、精一杯楽しんでください。

I・Kさん(48期生) 東京都立府中看護専門学校

Q1 どんな高校生活でしたか

充実した学校生活でした。部活動(吹奏楽部)と勉強が両立できるように努めました。その中で、自分の努力次第で変わっていくことが実感できました。いろいろな行事も開催できるようになり、とても楽しかったです。

Q2 進路を決定したきっかけはなんですか

小学生の頃から漠然と看護師になりたいという思いがありました。入学後に、放課後に行われた看護・医療系の講話を聞いたり、看護体験を何度か参加していくうちに、看護師になるという目標がはっきりしていきました。

Q3 合格までどのような勉強をしましたか

指定校推薦で都立看護に進学をする希望があったので、定期考査対策として、授業で使っているワークを中心に問題数をこなしました。また、入試の小論文対策として、3年生になってからは、週に1回のペースで書いていました。

【中学生に向けてのメッセージ】

定期考査は、本当に大切なので、きちんと授業をうけてください。それから、高校生活はあっという間に過ぎていくので、日々の楽しさを実感できるようにしてください。

I・Hさん(48期生) 警視庁

Q1 どんな高校生活でしたか

行事や部活動に積極的に参加して、楽しい学校生活を送りました。放課後や休日も、友人と楽しい思い出をたくさん作ることができて、充実した学校生活でした。

Q2 進路を決定したきっかけはなんですか

祖父が元警察官で、兄も警察官で、警察官という職業を知る機会が多くありました。就職や専門学校への進路を考えていたときに、この職業が自分の心に響き、両親の後押しもあり、警察官を目指しました。

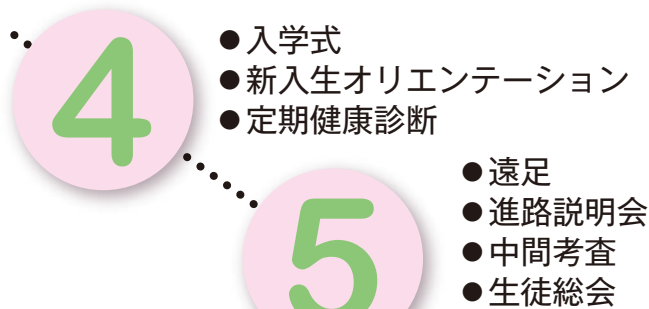
Q3 合格までどのような勉強をしましたか

専門学校の先生を招いて、校内で開かれる「公務員講座」に毎回出席しました。そこで、問題集や過去問を解き、また、面接の練習を何度も行いました。

【中学生に向けてのメッセージ】

高校生活は、人生の中でも貴重で重要な3年間です。辛いことや嫌なこともあります。大人になったときに、楽しい思い出となるような青春した日々を過ごして下さい。

学校行事 勉強だけでは満足できない、輝ける今を楽しもう!!



府中西高校の学校行事は生徒が主体。
生徒が企画から運営まで担当するので
得られる達成感も大きいです。



▲ 遠足

4月 新入生オリエンテーション

新入生が学校生活をスムーズに送るための
様々なガイダンスがあります。
特に、生徒会主催の歓迎オリエンテーショ
ンでの部活紹介は一見の価値あり。在校
生、教員も楽しみにしています。

6 陽光祭 (体育部門)

- 期末考査
- 芸術鑑賞会
- 夏期合同体験入部
- 夏期講習・部活動合宿

- 部活動合宿
- 夏期講習

9

陽光祭 (体育部門)

1年生から3年生までの全クラスが、縦割りでの4つの団に分かれて優勝を競います。

生徒の声

府中西の体育祭は、体育委員が中心となり企画・運営を行っています。スポーツ好きが多く、クラスで盛り上がり、団が一緒に他の学年を応援することができ、とても白熱しています。そんな体育祭を企画・運営していく体育委員の仕事はとても忙しく大変ですが、やりがいと達成感があります。

—体育委員長—



▲ 陽光祭(体育部門)

2月 合唱コンクール

1学年と2学年がクラスごとに発表します。
校内予選会を行い、本番に臨み、各クラスが優勝を目指します。

生徒の声

私たちは、この日のために準備を重ね、どういう歌にしたいかを考えながら、それぞれの歌を作ってきました。そして、一致団結して本番を迎えることができました。

—合唱コンクール委員長—

▼ 合唱コンクール





9月 陽光祭（文化部門）

クラス、部・有志により、公演部門、食品部門、展示部門に分かれて、陽光祭大賞を狙います。

生徒の声

府中西高校の文化祭は、元気な府西生にふさわしい明るくホットな祭りです！私たちの燃えるように熱い想いが織りなす「陽光祭」に、ぜひ参加してみてください！
—文化祭委員長—



▲ 陽光祭(文化部門)

陽光祭（文化部門）

10

● 中間考査

11

● 開校記念日
● 生徒総会

12

● 期末考査

1

● 修学旅行

2

● 合唱コンクール

3

● 学年末考査
● 卒業式

修学旅行

沖縄等で（年によって異なる）平和学習と体験学習。東京とは全く違う、自然と文化を全身で味わいます。

生徒の声

地元の方の「生きていることがどんなに幸せなことか感じた」という言葉は素直に心に響いた。自分も精一杯生きたいと思った。

—生徒の感想より—

▼ 修学旅行



部活動 感動をわかち合おう！ 涙・汗・笑顔。共有できる仲間との出会い。

がんばってます！

活動内容／実績

ラグビー部

38名（男30：女8）

ラグビー経験者の顧問2名、専門的なS&Cトレーナー1名、鍼灸の治療可能なアスレティックトレーナー1名の充実した指導体制のもと、東京都ベスト8を目指して練習に励んでいます。泣いたり、笑ったり、感動する瞬間を大切に活動しています！女子プレーヤーも在籍し、チームに活気を与えています！

- 2021 全国大会東京都予選第二地区ベスト8
- 2022 東京都新人大会ベスト16
- 2022 東京都春季大会ベスト16
- 2022 全国大会東京都予選第一地区ベスト8
- 2024 全国大会東京都予選第二地区ベスト16
- 2025 東京都春季大会ベスト16

男子ハンドボール部

28名（男28：女0）

スポーツ推薦を導入し、関東大会出場を目標に活動しています。

- 2024 インターハイ予選ベスト16
- 2024 国公立大会優勝
- 2024 東京都大会ベスト16
- 2024 冬季大会優勝
- 2025 インターハイ予選ベスト16

女子ハンドボール部

22名（男0：女22）

スポーツ推薦を導入し、関東大会出場を目標に活動しています。

- 2023 東京都国公立大会優勝
- 2024 東京都大会ベスト4
- 2024 関東大会出場
- 2025 東京都国公立大会優勝
- 2025 東京都大会ベスト4
- 2025 関東大会出場

野球部

28名（男24：女4）

「呼応」をモットーに全員野球を目指して活動しています。平日はグラウンド練習（火曜日はオフ）、週末は練習試合を行っております（年間100試合程度）。

- 2020 夏季大会西東京大会3回戦進出（ベスト32）
- 2021 夏季大会西東京大会4回戦進出（ベスト32）第15回東村山カップ優勝
- 2023 夏季大会西東京大会3回戦進出
- 2024 秋季大会ブロック予選突破大会出場 第18回東村山カップ準優勝

サッカー部

31名（男29：女2）

「サッカーを通して、人間的に成長する」を目標に日々活動しています。部員それぞれが自立し、感謝とリスペクトの気持ちで大切にできる集団を目指しています。サッカーが好き、そして「自立したカッコいい大人」になりたい生徒を待っています！

- 2023 インターハイ予選ブロック決勝進出
- 2024 選手権予選ブロック決勝進出



ダンス部



水泳部



サッカー部



ラグビー部



男女ハンドボール部



女子バスケットボール部



野球部

運動部：活動内容／実績

男子バスケットボール部

31名（男25：女6）

⑨⑩⑪体育館練習、⑨⑩⑪器具を使ったトレーニング

④⑤練習、または練習試合 朝練「有り」

チーム練習を重んじています。謙虚に礼儀正しく、バスケットへの情熱をもち、切磋琢磨しています。

- 2025 関東大会予選2回戦進出
- 2024 関東大会予選・インターハイ予選2回戦進出
- 2023 関東大会予選・インターハイ予選2回戦進出
- 2022 インターハイ予選2回戦進出
- 2021 新人戦支部大会3回戦進出
- 2019 関東大会予選2回戦・新人戦支部大会3回戦進出

男子硬式テニス部

16名（男16：女0）

1年生の夏までは基礎トレーニングや基本的なラリーを中心に、2・3年生は部長・キャプテンが立てた練習計画に基づいて練習をしています。平日4日は基礎練習を中心に行い、土曜日（半日）は部内練習や他校との練習試合などを行っています。日曜日・祝日はOFFですが、公式戦などの大会が入ることがあります。

- 2024 東京都高等学校新人テニス選手権大会（個人）シングルス2回戦進出
- 2024 東京都高等学校新人テニス選手権大会（個人）ダブルス2回戦進出

女子硬式テニス部

7名（男0：女7）

各試合で勝ち上がることを目標に、日々の基礎練習や試合形式の練習に取り組んでいます。部長・キャプテンを中心に、助けあい、教えあひながら、一人ひとりが主体的に活動しています。活動日は、平日は月・水・金です。大会前は土・日も活動があります。

【令和6年度】新人戦（個人）シングルス2回戦進出・ダブルス2回戦進出／都立高テニス選手権大会シングルス2回戦進出

陸上競技部

11名（男9：女2）

動的ストレッチやドリルなどで体幹の使い方やフォームを確認し、短距離は100～300メートルのスピード練習や、チューブを使ったバウトレニング、長距離は外周（1周900メートル）や内周（1周400メートル）を利用したペース走やスピード練習など他にも様々な練習を行なっています。

- 東京都第5・6支部春季競技会：上柚木／東京都高校総体東京都予選・支部予選大会：上柚木／東京都第5・6支部学年別陸上競技選手権大会：上柚木／第5・6支部夏季競技会 兼 多摩地区選手権大会：上柚木／第5・6支部秋季競技会

剣道部

14名（男11：女3）

稽古日 平日：⑨⑩⑪ 休日：④

剣道を道として心身の向上を目標とし、自分に厳しく向かい、日々の稽古に取り組んでいます。基本を重視し、小さくまとまらず大きな剣道に取り組み、将来につながる剣道の体得を目指しています。また、「人間力」を高めていくことも大切にしています。

- 2024 東京都秋季剣道大会男子団体Ⅱ部 準優勝／剣道三段3名／二段1名／初段1名合格

- 2023 剣道三段2名合格／全国高等学校剣道大会都予選男子団体出場

- 2022 インターハイ東京都予選 男子個人 ベスト32／府中市民剣道大会男子個人2段以下部 準優勝

女子バスケットボール部

18名（男0：女18）

東京都ベスト16を目標に切磋琢磨しながら練習に取り組んでいます。半面でも正規のコートの取れる体育館で環境にも恵まれており、土日は練習試合も多く行っています。「stay positive keep smileing」をモットーに、バスケットスキルの向上だけでなく人として成長できる部活動を目指しています。HP・インスタも見てください！

- 2023 総体予選 4回戦進出（都ベスト56）／府中大会準優勝

- 2024 総体予選 4回戦進出（都ベスト56）／府中大会優勝

- 2025 1年生大会優勝／関東予選 4回戦進出（都ベスト56）

男子バレーボール部

36名(男30:女6)

練習日 ④⑥体育館練習、⑥外練・中央廊下 ジャンプトレーニング・基礎練、⑥トレーニングルーム・中央廊下で筋トレ・基礎練、④⑥練習試合・公式戦・練習など
2022 関東大会東京都予選 3回戦進出
2023 スプリングカップ 世田谷総合会場 第3位
2024 冬季都立校大会 都立ベスト32/スプリングカップ 府中西会場 準優勝

女子バレーボール部

20名(男0:女20)

④⑥体育館で実戦的な練習、⑥OFF、⑥トレーニング室でネットなしでの練習、⑥外で体力作りや基礎を中心とした練習、④(or⑥)体育館練習、練習試合や大会に参加等高体連:春季大会、インターハイ予選、夏季大会、新人戦出場
その他:公立校大会、多摩フェスなど地域の大会に出場

バドミントン部

49名(男19:女30)

練習は、部長を中心にメニューを組み立て、自主的な活動の中で、一つでも多く勝てるように取り組んでいます。高校から始めた初心者の部員も多く、練習を工夫しながら、各自が上達するようにしています。
高体連春季大会、インターハイ予選個人・団体、新人戦Ⅰ部大会、Ⅱ部大会、冬季ブロック大会、東京都国公立大会出場

水泳部

18名(男11:女7)

経験値は様々ですが、部員全員の体力向上と大会でのベストタイム更新を目標に日々練習しています。先輩後輩関係なく、雰囲気明るく、楽しみながらも成長できる部活動、そして自ら進んで練習に取り組むことができる部活動を目指して、日々活動しています。
春季大会出場、東京都大会出場、西東京国公立高校水泳競技大会 入賞 総合11位、三多摩水泳競技大会 入賞、府中市民体育大会出場 入賞多数、新人大会出場

体操部

24名(男17:女7)

体育館での器具練習や柔道場での基礎トレーニングをもとに練習を行っています。休日にはコーチの方やOB・OGが指導に来てくださり、より具体的な技術指導を行っています。礼儀を大切に、主体的に取り組むことを目標に日々練習に励んでいます。
2023 男子:3年生大会 団体2位、新人大会 団体5位/女子:1年生大会 団体4位、秋季大会 団体4位
2024 男子:3年生大会 団体3位/女子:秋季大会 段違い平行棒 第3位

ソフトテニス部

25名(男20:女5)

基本練習を中心に日々の練習を行っています。また、月1回は他校との練習試合を通して、新たな課題を見つけ、克服し、上位進出を目標に日々の練習に取り組んでいます。また、国公立大会ベスト16、春季大会(関東大会東京予選)ベスト64に満足せずに、さらなる結果を残せられるように取り組んでいます。
国公立大会個人(2024年度):男子 5回戦進出(ベスト16) ※初の2日目進出/多摩地区大会団体(2025年度):男子 女子 初戦敗退/関東大会予選個人戦(2025年度):男子 5回戦進出(ベスト64) ※初の2日目進出/関東大会予選団体戦(2025年度):女子 初戦敗退

卓球部

22名(男20:女2)

「自分たちで考える」をモットーに、自主的に部活動を運営しています。今まで培ってきた自分たちの力を結集し、日々切磋琢磨しながら、全力で卓球に取り組んでいます。
HPをぜひご覧ください！



ダンス部

40名(男0:女40)

毎日の基礎練習をしっかりと行い、大会入賞を目標に主体的に活動しています。文化祭ではHip Hop、Girls、Lock、Reggae、Jazz、Free styleなど様々な種類のダンスに挑戦し、踊りの幅を広げています。地域のボランティアにも参加し、全力でダンスに取り組んでいます。
2022 全国高等学校ダンス部選手権/Music Days予選通過 東京大会本戦出場/日本高校ダンス部選手権 関東大会ビッグクラス参加/日本高校ダンス部選手権 新人戦スモールクラス参加
2023 日本高校ダンス部選手権東日本大会(夏)ビッグクラス出場/新人戦(春)スモールクラス出場/高校生ライブ Music Days オンライン予選通過 東京大会出場/第13回全日本高等学校チームダンス選手権大会 大編成部門参加



陸上競技部



卓球部



ホームメイキング部



軽音楽部



演劇部



男子硬式テニス部



茶華道部



合唱部

文化部: 活動内容/実績

演劇部

8名(男4:女4)

基礎訓練(ストレッチ、筋トレ、発声・滑舌)、インプロ、エチュード、ダンス、殺陣、読み合わせ、舞台制作(台本づくり、演技の稽古、衣装・道具製作) ※公演間近になると土日も活動します。
2023・24年 東京都短編発表会(23年優秀賞、流行語大賞)
2023年度 東京都高等学校文化祭多摩南地区大会(奨励賞)
校内公演…新入生歓迎公演、文化祭公演、卒業公演
校外公演…新人デビューフェスティバル、地区大会、(都大会)、地区クリスマス公演、春のフェスティバル

写真部

17名(男6:女11)

東京都高文祭地区大会・中央大会、多摩六都高校生写真展への出品、文化祭での写真展、学期1回の撮影会実施
撮影会(井の頭恩賜公園など)、都高文祭地区大会16人16作品出品、中央大会1名1作品入選、多摩六都高校生写真展16名48作品出品

漫画研究部

21名(男2:女19)

学期ごとの部誌用原稿作成、各自の画力研鑽
①文化祭における部誌発表、個人作品展示 ②行事ポスター原画作成

合唱部

55名(男18:女37)

伝統ある混声合唱の部活です。経験者はもちろん、合唱初心者も大歓迎です。青春を賭けて一緒に合唱を創り上げませんか。
2024 NHK全国学校音楽コンクール東京都本選銀賞、東京都合唱コンクール金賞
2023 全日本合唱コンクール全国大会銀賞

吹奏楽部

29名(男4:女25)

入学式・卒業式にて入退場演奏/野球部応援/夏期合宿/都高吹奏楽コンクール出場/文化祭演奏/高文連地区大会出場/地域の依頼演奏/アンサンブルコンクール参加/校内クリスマスコンサート/合唱コンクールアトラクション演奏/定期演奏会(府中の森芸術劇場) 他 初心者大歓迎。和気あいあいとやっています
2023・24 都高等学校吹奏楽コンクールB組 連続銀賞
2023 東京都高等学校アンサンブルコンテスト 銅賞
2024 高文連地区大会にて高評価の演奏を披露
文化祭、合唱コンクールのアトラクションにて絶賛。入学式・卒業式にて入退場演奏

美術部

19名(男7:女12)

絵画や立体の作品制作/文化祭展示/高文連中央展参加/黒板アートなど
校内作品展示/高文連中央展参加/黒板アート甲子園出品(審査委員特別賞) ※壁画制作(府中市)/NHK「タイムスケイプ」出演

軽音楽部

84名(男38:女46)

月曜から金曜までの火曜日をのぞく5日間、バンド毎に分かれて練習をする。原則、各バンド週1回1時間。土日は練習なし。火曜日はパートごとに分かれて部全体で練習を行う。文化祭やクリスマスコンサート、3月の三送会をはじめとして、2か月に1度の頻度で校内ライブを行う。ほか、都大会や外部団体の開催する大会、演奏会や講座へ参加予定。
全国高等学校軽音楽部対抗バンドバトル2021冬の陣参加/第1回全国高校軽音楽部大会関東甲信越地区動画予選会出場高/校生ライブMUSICDAYS 2021東京大会動画予選参加/第14回東京高等学校軽音楽コンテスト予選参加

茶華道部

16名(男0:女16)

茶道と華道ともに、それぞれ講師の先生にご指導を受けています。文化祭では華道の作品を展示し、お点前をします。東京都高等学校文化連盟茶道部門に加盟しており、大会やお茶会など外部の活動にも積極的に参加しています。文化祭、学校説明会等で花の展示/文化祭で呈茶

ホームメイキング部

21名(男1:女20)

小物や洋服の作成とお菓子の調理を中心に活動しています。学年を超えて、仲良く楽しく、のんびりと活動しています。本年度からは外部主催のコンテストにも参加していく予定です。文化祭へ出店

デジタルクリエイト部

34名(男29:女5)

マインクラフトカップ全国大会に毎年エントリーし優秀な成績を残しています。動画作成・3Dグラフィック・プログラミング・電子工作・カメラ撮影などコンピュータに関することならほとんど体験できます。今年は、ITパスポート試験合格のための勉強会もしています。プログラミングでロボットダンスやドローンの飛行制御にも挑戦中です。本校デジタルクリエイト部は、第6回Minecraft(マインクラフト)カップ「まちづくり入門」の結果において、予選を通過し、11月2日のMinecraft東京審査会に出場。12月5日の部発表にて「学校賞」を見事受賞しました。また、毎年の文化祭では3Dプリンターに制作とUFOキャッチャーの作成などで小中学生に喜ばれています。

[illegible]